

## ГЛОССАРИЙ №3

1. **Центр здоровья** – на базе учреждений здравоохранения (медицинской организации), комплексное обследование, пропаганда ЗОЖ, коррекция факторов риска, сан-гигиеническое просвещение, координация диспансеризации
2. **Центр профилактики** - есть республиканские, краевые, областные, окружные и городские. Организация мероприятий по первичной и вторичной профилактике, организационно-методическое руководство, участвует в международных и национальных профилактических проектах.
3. **Профилактическое консультирование** – это процесс информирования и обучения пациента для повышения его приверженности к выполнению врачебных назначений и формированию поведенческих навыков, способствующих снижению риска заболевания (при отсутствии заболеваний) и осложнений заболеваний (при их наличии)
4. **Краткое профилактическое консультирование** обязательный компонент диспансеризации и профилактического медицинского осмотра 1 этапа (не более 10 минут)
5. **Углубленное профилактическое консультирование** компонент 2 этапа диспансеризации лицам II и III группы (до 45 минут) может быть повторным для контроля
6. **Группового профилактическое консультирование** - консультирование группы пациентов (цикл обучающих групповых занятий) продолжительность занятия около 60 минут
7. **Обучение в школе здоровья**— это процесс, направленный на повышение уровня знаний и практических навыков пациентов по профилактике заболеваний и повышению качества жизни (2 группа)
8. **В школе здоровья** занятия проводятся в группах по 8-10 человек «закрытый коллектив», т.е. в процессе проведения занятий к ней не присоединяются новые больные.
9. **Цикл 6-8 занятий по 90 минут** периодичность занятий – 1-2 раза в неделю
10. **Структура занятий:** 20-30% – лекционный материал; 30-50% – практические занятия; 20-30% – ответы на вопросы, обсуждение, дискуссия; 10% – индивидуальное консультирование.
11. **Модель реагирования на заболевание:** отрицание, бунт, торговля, самоанализ, принятие
12. **Варикозное расширение вен (варикоз)** — хроническое заболевание, при котором сосуды увеличиваются в размере, удлинняются и становятся изогнутыми.
13. **Трофическая венозная язва** — это длительно незаживающий дефект кожной поверхности, возникающий вследствие нарушения местной иннервации, лимфо - и кровотока, располагающиеся в области внутренней лодыжки
14. **Основное опасное осложнение** — тромбоэмболические процессы, в частности тромбоэмболия ствола или ветвей легочных артерий, отличающиеся высокой летальностью.
15. **Облитерирующий атеросклероз нижних конечностей** – это хроническое прогрессирующее поражение артерий, в основе которого лежит нарушение липидного обмена и образование холестериновых бляшек, сужающих сосудистый просвет
16. **Облитерирующий эндартериит** - это прогрессирующее поражение периферических артерий, сопровождающееся их стенозом и облитерацией с развитием тяжелой ишемии конечностей.
17. **Клиническое течение** облитерирующего эндартериита характеризуется перемежающейся хромотой, болью в конечности, трофическими расстройствами, некрозом и гангреной конечности.
18. **Профилактика прогрессирования атеросклероза** немедикаментозное воздействия: рациональное питание, гипохолестериновая диета, коррекция избыточной массы тела, борьба с гиподинамией, адекватная физическая активность, исключить курение, воздействие низких температур
19. **Перемежающаяся хромота** – синдром преходящей хронической ишемии конечности, который проявляется болью в мышцах нижней конечности, возникающих при физической нагрузке.
20. **Пентоксифиллин** —улучшает микроциркуляцию и реологические свойства крови (её текучесть). Относится к группе вазодилататоров и ангиопротекторов (укрепляют стенки сосудов, повышают их эластичность, улучшают микроциркуляцию)